

26ª Lettera Trimestrale

### Un Saluto

Carissimi soci e amici di Aggiungi un Posto a Tavola, il neo eletto Comitato Esecutivo ha cominciato a lavorare con entusiasmo e con nuove idee per rilanciare e diffondere l'Associazione. Di tutto questo trovate il resoconto nella Lettera Trimestrale che, in questa nuova veste grafica, vuole anche raccogliere le vostre idee e la vostra partecipazione.

All'inizio di questa avventura il nostro primo pensiero va a chi ci ha preceduto in questo incarico, a chi per anni ha portato avanti l'Associazione, ringraziamo di cuore Amedeo, Andrea, Don Giuseppe e Padre Angelo per la costanza e la dedizione con la quale hanno aiutato l'Associazione a nascere e a crescere.

#### Il Nuovo Comitato Esecutivo

Paola  
Alessandro  
Gabriele  
Padre Giovanni  
Don Ermanno

#### Indice

- Un saluto
- Progetti in Corso
- Lettera da Mambasa
- Svotamento Salvadanaio
- Operazione Uno+Uno
- Censimento email
- Focus: Risparmio Acqua

### Situazione Progetti in corso

#### Cameroun NKONGSAMBA (progetto n°12)

Ci scrive Padre Antonio Panteghini (3 giugno 2007) per aggiornarci sullo sviluppo del progetto "Biscotti Nutrizionali". Riportiamo stralcio della lettera inviata e alcune foto:

*"Carissimo Giovanni, Il progetto è decollato, ma non mancano le difficoltà... il nostro progetto che comporta una parte di vendita e una parte di "regalo" agli orfanotrofi, alle prigioni, a certe situazioni di povertà, non ha per il momento l'appoggio delle autorità locali che non fanno nulla per favorirci anzi sono venuti con richieste esose di tasse e minacciandoci la chiusura se non paghiamo entro quindici giorni. Al momento abbiamo sospeso la produzione e rinviato gli operai in attesa di chiarimenti con le autorità.. E sarà dura perché non riescono ad immaginare che si possa lavorare per fare dello sviluppo e dell'umanitario e pensano sempre che dietro ci siano guadagni folli di cui voglio approfittare.."*



*Sarà lunga ma speriamo di spuntarla. Intanto noi cerchiamo di distribuire le scorte che avevamo fatto e non dimentichiamo per questo gli orfani, i prigionieri e i vari poveri.. Anche fare del bene in Africa è difficile. Ma non ci scoraggiamo.*



*Adesso comunque ci dobbiamo impegnare a trovare dei benefattori che ci aiutino a continuare perché con il progetto di distribuire gratis ai bisognosi, anche se riusciremo produrre senza tasse, sarà sempre molto difficile far quadrare il nostro bilancio. Grazie per quello che voi fate già e speriamo che anche altri seguano il vostro esempio. Saluta tutti i membri vecchi e nuovi di AUPAT, e saluti anche in comunità.*

P. Antonio.

#### Etiopia DILLA (progetto n°11)

Ci scrive Don Mario Robustellini (3 maggio 2007) per aggiornarci sullo sviluppo del progetto "Distribuzione settimanale 5 Kg. farina di Mais a n°90 donne anziane". Riportiamo stralcio della lettera inviata :

*Caro Don Ermanno, Cari amici di "aggiungiunpostoaavola", grazie per il bel contributo di 750 euro che vengono utilissimi per il progetto di aiuto alle nostre povere anziane a cui distribuiamo la farina di mais e un poco di fuffa (farina arricchita con latte in polvere e cereali). Sono qui a fare il portavoce di chi non ha voce e a dirvi che a Dilla ci sono tante belle iniziative tra cui anche la carità spicciola che raggiunge però persone*



### Svuotamento Salvadanaio

Vi ricordiamo di controllare i vostri Salvadanaio e di effettuare il versamento di quanto siete riusciti ad accantonare per i progetti dell'Associazione. Alleghiamo come al solito il bollettino postale per il versamento che può essere effettuato anche tramite bonifico bancario. Ogni versamento indipendentemente dal suo importo è preziosissimo.

Grazie

*ben conosciute e fedeli alla Missione. E' per loro che mi sento riconoscente ad amici come voi, generosi ed altruisti. Qui alla Missione tutto procede bene. Con la scuola siamo all'ultimo mese completo di insegnamento e con le attività del progetto ci diamo da fare prendendo l'opportunità delle piogge per seminare nel nostro terreno di Walleme e nei campi della Missione stessa. Grazie anche per il sostegno spirituale che è altrettanto prezioso. Ricambio anch'io con una preghiera che viene dal cuore. Mando un saluto anche a don Giuseppe Ghigini e a tutti voi.*

Don Mario

**Il Comitato Esecutivo nella riunione del 19 giugno 2007 ha stanziato ulteriori 500 euro per progetto. Entrambi i progetti risultano così finanziati per 1.750 euro (su 4.000 previsti)**

### Lettera da Mambasa

#### Congo MAMBASA (progetto n°10)

Acquisto pressa per lavorazione nocciolo palma da olio

Ad ultimazione del progetto ci invia fax (09/06/2007) di ringraziamento Padre Nerio Broccardo, Vi riportiamo il testo integrale:

*Caro P. Angelo, ti chiedo di trasmettere ai soci di "aggiungi un posto a tavola" i ringraziamenti della popolazione di Mambasa per l'aiuto che hanno dato per l'acquisto della pressa a olio. Ora la pressa è stata ordinata e sarà pronta a breve. E' un grande aiuto che hanno fatto a tante famiglie bisognose. Quando la pressa sarà sul posto e in funzione manderò documentazione per mostrare come opera questa macchina. Ringrazio ancora tutti e prego il Signore che vi ricompensi.*

Padre Nerio Broccardo

# L'Acqua un bene prezioso

Riportiamo alcuni suggerimenti per educarci ad un consumo consapevole di questa risorsa.

Fonte: <http://www.regione.emilia-romagna.it/acquarisparmio>

## Aperti a nuove esperienze

Chiudi il rubinetto mentre ti lavi i denti, ti radi o fai lo shampoo. Il rubinetto del tuo bagno ha una portata di oltre 10 litri al minuto, se lo lasci aperto mentre ti lavi i denti, più di 30 litri di acqua potabile se ne fuggono per lo scarico e arrivano al depuratore senza averne bisogno. Quando ti radi raccogli l'acqua nel lavandino per sciacquare il rasoio, mentre massaggi i capelli con lo shampoo o il balsamo, chiudi il rubinetto, eviterai un inutile spreco.

## Non perderti un bicchier d'acqua

Un rubinetto che gocciola innervosisce. Ma soprattutto spreca migliaia di litri d'acqua. Al ritmo di 90 gocce al minuto si sprecano 4.000 litri di acqua in un anno. Controllare se i rubinetti o la cassetta del water hanno una perdita è semplice. Durante la notte o di giorno, quando sei al lavoro, metti sotto il rubinetto un piccolo contenitore (attento a non chiudere lo scarico!), dopo qualche ora potrai rilevare anche una minima perdita. Nella cassetta del water puoi vuotare, prima di andare a dormire, una boccetta di colorante alimentare (è lavabile e non fa danni!). L'eventuale colorazione delle pareti del water, o dell'acqua sul fondo ti segnalerà una perdita. Una corretta manutenzione dei rubinetti di casa fa risparmiare acqua e denaro.

## Tocca sempre i tasti giusti

Uno scarico del water che permette di regolare il flusso dell'acqua, fa risparmiare decine di migliaia di litri l'anno. Oltre il 30% dell'acqua che consumi in casa esce dallo scarico del tuo WC. Ogni volta che premi il pulsante "ti bevi" 10-12 litri di acqua, spesso solo per un pezzettino di carta igienica. Installare una cassetta di scarico dotata di doppio tasto, o di regolatore di flusso, che eroga quantità di acqua diverse secondo il bisogno, permette di risparmiare decine di migliaia di litri di acqua in un anno.

## Fai il pieno di buone intenzioni

Usa sempre la lavatrice e la lavastoviglie a pieno carico. Consumerai meno acqua. E meno energia. Questi elettrodomestici consumano tanta acqua ad ogni lavaggio (80-120 litri), indipendentemente dal carico di panni e stoviglie. Usarli solo quando è necessario e sempre a pieno carico, consente un risparmio notevole di acqua e di energia. Leggi nel libretto di istruzioni la loro portata massima (kg di biancheria e numero di stoviglie) e adottala come regola per il loro caricamento. Ridurre i lavaggi migliorerà la tua vita e la loro durerà di più.

## Prendi il tubo per le corna

Non lavare troppo spesso l'auto e quando lo fai usa il secchio. L'acqua potabile merita un destino migliore. Quando puoi riduci i lavaggi e usa sempre il secchio invece dell'acqua corrente: bagnare la carrozzeria, insaponare l'auto e risciacquarla, puoi farlo ottenendo un ottimo risultato sprecando meno acqua.

## Segui il ritmo della natura

Alle tue piante servono tante cure. Non tanta acqua. Innaffia il giardino con parsimonia e sempre verso sera: quando il sole è calato, l'acqua evapora più lentamente e non viene sprecata ma assorbita dalla terra. Quando puoi raccogli l'acqua piovana, ancora oggi, alle piante piace molto. Se vai orgoglioso del tuo pollice verde mostrati all'avanguardia: per il tuo giardino scegli piante meno bisognose di acqua (piante xerofile) e installa un sistema di irrigazione "a goccia" (quelli con i tubi neri di plastica) programmabile con il timer, le tue piante avranno la loro giusta razione di acqua e anche la tua bolletta ne riceverà un beneficio.

## Cambia le tue abitudini

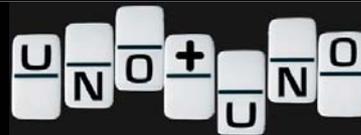
Montare un semplice frangigetto può farti risparmiare fino al 50% di acqua. I moderni frangigetto sono semplici dispositivi che, attraverso un innovativo sistema, diminuiscono la quantità di acqua in uscita dal rubinetto senza diminuire la resa lavante o il comfort. Costano pochi euro, possono essere acquistati in ferramenta e si montano in pochi minuti sui rubinetti del bagno e della cucina: svitare il terminale di uscita dell'acqua (quello che trattiene la reticella contro i pezzi di calcare) ed inserire questo piccolo cilindro di plastica e successivamente riavvitare il terminale. Un piccolo sforzo che costa poco ma farà risparmiare tanto.

## Vai controcorrente

per lavare i piatti o le verdure: riempi un contenitore, lava e usa l'acqua corrente solo per il risciacquo. Se devi lavare le verdure per preparare il pranzo ricorda che un buon lavaggio non si fa lasciando scorrere su di esse molta acqua, ma riempiendo una bacinella o un altro contenitore, lasciando in ammollo le verdure perché i residui solidi possano ammorbidirsi e sfregando abbondantemente ed energicamente ogni ortaggio con le dita. Allo stesso modo quando lavi i piatti, lascia i piatti in ammollo per un po' di tempo e togli lo sporco con una spugna. L'acqua corrente usiamola solo per il risciacquo. Vedrai il risparmio.

## Divertiti col telefonino

Usa la doccia. Puoi risparmiare fino al 75%. Fare un bel bagno è rilassante ma richiede oltre 150 litri di acqua. Lasciarsi accarezzare dall'acqua che scende dalla doccia, ricordandosi di chiudere l'acqua mentre ci si insapona è tonificante e rivitalizzante, ma soprattutto richiede molta acqua in meno: mediamente tra i 40 e i 50 litri. Tieni in forma il tuo fisico ed il pianeta. Scegli la doccia e risparmia acqua.



Carissimi,  
Il Consiglio Direttivo si è dato un importante obiettivo, e cioè quello di aumentare la base associativa. Negli ultimi anni infatti abbiamo subito un decremento dei "soci effettivi", cioè quelli che abbiano manifestato la loro appartenenza all'associazione con almeno un contributo ai progetti negli ultimi due anni.

Come Comitato Esecutivo abbiamo in cantiere la programmazione di qualche incontro con realtà di gruppo (associazioni, scuole, famiglie), ma quale migliore opportunità che coinvolgere direttamente voi e le vostre famiglie in un semplice passaparola con persone a cui ritenete possa interessare la nostra attività e soprattutto lo spirito e i valori che la muovono?

Così vi chiediamo un aiuto,

Se ognuno di noi presenta anche un solo amico all'Associazione, da qui il nome dell'iniziativa "Uno + Uno", possiamo scatenare nel tempo un **effetto domino** che non potrà che giovare alle nostre iniziative. Infatti aumentando la base associativa, aumenta conseguentemente la possibilità di reperire contributi e quindi potremmo attivare più progetti ed aiutare i nostri fratelli bisognosi. Allegata a questa lettera trimestrale troverete una domanda di iscrizione con la speranza che ci possa ritornare compilata in ogni sua parte con il nominativo di un nuovo socio! Potete inviarla all'Associazione:  
- consegnandola a mano  
- inviandola per posta  
- via fax **051.74145222**  
Sarà nostra premura consegnare al nuovo socio il Salvadanaio.

Grazie!

**Evitare di consumare acqua inutilmente È la principale fonte di risparmio**

**em@il**

A volte potrebbe esserci utile avere il vostro indirizzo di posta elettronica per informarvi di qualche iniziativa dell'Associazione, senza dover attendere l'invio della lettera trimestrale. Di alcuni di voi abbiamo l'indirizzo riportato nella scheda di adesione ma nel tempo potrebbe essere cambiato. Pertanto vi chiediamo di aggiornarci inviando una email a:

**postino@aggiungiunpostoaavola.org**

**AGGIUNGI UN POSTO A FAVOLA**

Via Belvedere 12  
40068 San Lazzaro di Savena (BO)

Paola Baietti	051477498
Alessandro Donati	051476803
Gabriele Nuti	0515871181
Padre Giovanni Mengoli	051343754
Don Ermanno Roccaro	0517114151

**Sito web:**

**[www.aggiungiunpostoaavola.org](http://www.aggiungiunpostoaavola.org)**

**email:**

**[progetti@aggiungiunpostoaavola.org](mailto:progetti@aggiungiunpostoaavola.org)**

**FAX: 051.74145222**

**Posteitaliane** C/C BancoPosta  
18404525

**BCC Castenaso** C/C 75514  
Abi 8472  
Banca di Credito Cooperativo di Castenaso (Bologna) Cab 37070